**ÖĞRENCİ NO: 03170000022**

**ADINIZ SOYADINIZ: GAMZE ECEM KONUK**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm tedavisi | Tiroid değerlerinin 0.5-2.5 mlU/L aralığına getirilmesi, hipotiroidizmden kaynaklanan semptomların giderilmesi ve hamile kalmanın kolaylaştırılması hedeflenmektedir. | Hastanın TSH değeri 9.8 mlU/L olduğundan ve gebelik planlandığından TSH değerinin 2.5 mlU/L’nin altında olması gerekmektedir. | Hastaya 50 mcg levotiroksin sodyum reçete edilmiştir. Hastaya ilacın olası yan etkileri ve ilacın alım zamanı ile ilgili bilgi verilmiştir. Ayrıca tedaviye Euthyrox ile başladığı için her zaman Euthyrox ile devam etmesinin önemi anlatıldı.  Gebe kalması halinde tiroid değerlerinin ayda 1 kez kontrol edilmesi gerektiği söylenmiştir. | Hastanın tiroid değerleri normal aralığa ulaşana kadar 6-8 haftada bir yaptırdığı ölçümler kontrol edildi.  Hastanın hipotiroidizmden kaynaklanan yorgunluk, konstipasyon, cilt kuruluğu ve menstrüel düzeni için izlem yapılmıştır.  Hastanın ilaç alım zamanı kontrol edilmiştir. |
| 2. Gereksiz ilaç kullanımı (Güncel problem) | Hastanın demir düzeylerine bakılarak gereksiz demir preparatı kullanımını önlemek hedeflenmektedir. | Hasta adolesan dönemden beri demir preparatı kullanmakta olduğundan hastanın kan demir düzeylerinin ölçülmesi ve ilaç kullanma gereksiniminin olup olmadığı belirlenmelidir. | Hastaya demir düzeylerini ölçtürmesi gerektiği ve sonuçlara bağlı olarak bu ilacı kullanması gerektiğine hekimin karar vermesi gerektiği konusunda bilgilendirilmiştir.  Ayrıca gebelik olması halinde yine demir düzeylerinin takip edilmesi gerektiği söylenmiştir. | Hastanın demir düzeyleri ve ilacın kullanımı konusunda izlem yapıldı. |
| 3. Olası ilaç-ilaç etkileşimleri (Euthyrox- Oroferon, Euthyrox- Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet) (Potansiyel problem) | Levotiroksin sodyum emiliminin maksimum düzeyde olması hedeflenmektedir. | Tiroit ilaçları demir preparatları ve kalsiyum preparatları ile birlikte alındığında emilimi yetersiz olabileceği için bu ilaçların tiroit ilacını aldıktan 3-4 saat sonra alınması gerekir. | Hastaya tiroit ilacını aldıktan en az 3 saat sonra demir ve kalsiyum ilacını kullanabileceği ve birlikte alınmaları halinde tiroit ilacının emiliminin yetersiz olacağı konusunda bilgi verilmiştir. | Hastanın ilaç alım zamanları kontrol edildi. |
| 4. Hastanın yüksek LDL ve total kolesterol düzeyleri ve cilt kuruluğu şikayetleri (Güncel problem) | Hastanın hipotiroidizmden kaynaklanan şikayetlerinin giderilmesi hedeflenmektedir. | Hastanın hipotiroidizmden kaynaklanan cilt kuruluğu şikayetleri ve yine tiroit hastalığının da sebep olduğu yüksek kolesterol değerlerinin kontrol altına alınması için hastanın yaşam koşullarında değişiklik yapması gerekmektedir. | Hastanın cilt kuruluğu için sabun ve kozmetik ürünleri kullanmaması gerektiği söylendi ve alerjen olmayan nemlendiriciler önerildi.  Yüksek kolesterol düzeyleri için daha az yağlı beslenme ve egzersiz yapması gerektiği önerildi ve gerekirse bir beslenme uzmanından yardım alabileceği söylendi. | Hastanın cilt kuruluğu probleminin devam edip etmediği kontrol edildi.  Hastanın kolesterol değerlerinin takibi yapıldı. |